

## Über mich



geb. 1963

### Berufsausbildung/-tätigkeit:

#### Dipl. Religionspädagogin (FH)

- Studium der Praktischen Theologie
- Gemeindefereentin (mehrjähr. Tätigkeit in allen Bereichen kirchl. Gemeindefarbeit/Schwerpunkte: Kinder, Frauen, Senioren)
- Lehrkraft im Hessischen Schuldienst (GS und Sek. I), vorw. in Soz. Brennpunkten
- freiberufliche Tätigkeit als Trainerin

#### Staatl. exam. Krankenschwester

Mehrjährige Tätigkeit in der stationären und ambulanten Krankenpflege

### Weiterbildungen:

- **Psychodrama** – 7-jährige Weiterbildung
- Kursleiterin **Progr. Muskelentspannung**
- Trainerin „**Achtsamkeit am Arbeitsplatz**“
- Lehrerin für **(Selbst)Mitgefühl** (MBCL)
- Regelm. Meditationspraxis/Kontemplation

## Kosten

- Telefonischer Erstkontakt: kostenlos
- **Beratung à 50 Minuten: 70,-/85,-/100,- €**
- **Telefoncoaching: 60,-/75,-/ 90,- €**
- 10-Stunden-Paket: jew. abzgl. 10%

Ich will auch Menschen mit geringerem Einkommen ein faires Honorar anbieten. Daher bitte ich Sie um Selbsteinschätzung abhängig von Ihrem Einkommen (gering/durchschnittlich/überdurchschnittlich).

Vielen Dank!

Das Honorar beinhaltet 19% USt und die anfallende Raummiete (Beratungsraum).

## Kontakt

### Susanne Müllner

*spielRäume für bildung, wachstum & spiritualität*

Kurse | Seminare | Beratung

Saalgasse 15  
60311 Frankfurt

**069-3089622**

[info@susannemuellner.de](mailto:info@susannemuellner.de)

[www.susannemuellner.de](http://www.susannemuellner.de)

Ich beantworte gern Ihre Fragen.  
Bitte rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir eine eMail!



*... das größte Geschenk, das ich von jemandem empfangen kann, ist, gesehen, gehört, verstanden und berührt zu werden.*

*Virginia Satir*

## EINZELBERATUNG

- Beratung bei privaten Themen – Psychologische Beratung
- Berufliche Beratung – Supervision
- Religiös-spirituelle Beratung – Wegbegleitung



Wenn Sie

- in **Lebenskrisen** Unterstützung suchen
- mit **privaten Problemen** wie Krankheit, Tod, Trennung konfrontiert sind
- unter Angst, Trauer, Einsamkeit, Selbstwertproblemen leiden
- von **beruflichen Konflikten** oder Burn-Out betroffen sind
- spirituelle Wegbegleitung suchen oder über **religiöse Themen** reden möchten

Ich begleite Sie bei **privaten, beruflichen und/oder (religiös-)spirituellen Themen**.

Dabei arbeite ich mit Gesprächsmethoden, mit inneren Haltungen und Übungen aus der Achtsamkeit und mit dem Psychodrama.

## Beratung bei privaten Themen – Psychologische Beratung

... ermöglicht Ihnen Unterstützung bei der Lösung persönlicher Probleme und Lebens-themen. Sie kann in schwierigen Lebensphasen oder -krisen Halt geben und helfen, neue Lebensperspektiven zu gewinnen.

Im vertraulichen Gespräch – unterstützt durch Achtsamkeit – oder in Form von szenischer Arbeit können Ihre Themen Raum haben.

Hier können Sie konfliktbelastete Situationen, Lebens- und Beziehungsthemen mit Distanz betrachten, die Ursache für Verstrickungen oder Blockaden im Rollentausch mit beteiligten Personen erforschen und neue Lösungen für festgefahrene Situationen finden.

Anlässe für eine Beratung sind z.B.:

- Innere Konflikte und Lebenskrisen
- Beziehungsprobleme oder Konflikte in der Familie
- belastende Lebensereignisse wie Krankheit, Tod, Trennung
- Selbstwertkonflikte, Einsamkeit, Angst, Trauer

## Berufliche Beratung – Supervision

... ist eine Beratung im Kontext der Arbeit. Sie dient der Klärung und Weiterentwicklung der beruflichen Rolle und wird besonders gern im sozialen, pädagogischen und therapeutischen

Bereich genutzt.

Dadurch kann die berufliche Identität gestärkt, die Wahrnehmungs- und Problemlösekompetenz und die berufliche Zufriedenheit verbessert werden.

Konfliktreiche Situationen und Beziehungen können szenisch dargestellt, im Perspektivenwechsel mit den beteiligten Personen untersucht und neue Sichtweisen und Handlungsalternativen entdeckt werden.

Anlässe für Supervision sind z.B.:

- Unzufriedenheit bei der Arbeit
- Konflikte und Überlastung im Beruf
- Das Bedürfnis nach Veränderung oder Klärung der beruflichen Position
- Der Wunsch nach Unterstützung im Umgang mit Ihrem Klientel

## (Religiös-)spirituelle Beratung – Wegbegleitung

... ist ein Angebot für alle, die sich mit spirituellen Themen beschäftigen wollen – unabhängig religiöser Zugehörigkeit. Im geschützten Raum können eigene Zweifel, Fragen, Gefühle Platz finden und verarbeitet werden.

Anlässe für spirituelle Begleitung sind z.B.:

- Der Wunsch nach spiritueller Wegbegleitung
- Sinnfragen, Zweifel, spirituelle Krisen
- Klärungsbedarf hinsichtlich religiöser Biografie oder eigenem Gottesbild
- Verletzungen im kirchlichen Umfeld
- Suche nach spiritueller Heimat inner- oder außerhalb von Kirche (transkonfessionelle Wege, Kontemplation, Zen, Yoga ...)

## Methode – Das Psychodrama

...ist eine handlungsorientierte Methode, die der jüdische Arzt und Psychiater Jakob L. Moreno Anfang des 20. Jhdts. entwickelt hat. Sie gehört zu den Methoden der humanistischen Psychotherapie.

In der psychodramatischen Einzelarbeit werden persönliche oder berufliche Themen aufgegriffen, auf einer "Bühne" mit Hilfe von Gegenständen oder Symbolen dargestellt und mit psychodramatischen Techniken – wie z.B. dem Rollentausch mit anderen Personen – untersucht.

Durch die leibhaftige Übernahme von Rollen und das Einfühlen in andere Personen wird die Arbeit an einem Thema lebendiger und emotional tiefer.

Über das Re-Inszenieren festgefahrener Situationen können Konflikte bearbeitet, Situationen neu gestaltet, Beziehungen verbessert werden.

## Haltung & Arbeitsweise

Meine Arbeitshaltung fußt auf humanistisch-christlichen Werten und ist geprägt von Wertschätzung und Sensibilität für Sie und Ihre Themen. Eine gute Arbeitsbeziehung, die Vertrauen und Sicherheit gibt, ist mir wichtig.

Dabei arbeite ich auf dem Hintergrund meiner Feldkompetenzen im Bereich Kirche, Schule und Gesundheitswesen, sowie meines psychologischen und religionspädagogischen Wissens.

Meine Arbeit reflektiere ich regelmäßig durch Supervision. Ich begleite Sie achtsam und einfühlsam in Ihrem persönlichen Prozess.