



Giessener Forum

---

Frau Susanne Müllner

hat vom 19.04.2012 - 16.05.2013 an der

**Ausbildung zur Trainerin  
für Achtsamkeit am Arbeitsplatz**

mit Erfolg teilgenommen.

Die Ausbildung für das Training Achtsamkeit am Arbeitsplatz (TAA) umfasst 130 Lehrstunden (13 Kurstage), regelmäßige Übungspraxis in Achtsamkeit, schriftliche Kurs- und Selbstreflexionen, die verpflichtende Teilnahme an mindestens vier Peergruppentreffen á drei Stunden, ein selbst geleitetes 10-Wochen-Training unter Supervision sowie eine Hausarbeit. Die Ausbildung wurde durchgängig geleitet von Dr. Cornelia Löhmer und Rüdiger Standhardt.

Gießen, den 16.05.2013

Dr. Cornelia Löhmer  
Wissenschaftliche Leitung

Rüdiger Standhardt  
Institutsleitung